

Fondazione
Don Carlo Gnocchi
Onlus

I.R.C.C.S. S. Maria Nascente



**Domotica
Ausili
Terapia Occupazionale**

**“Autonomia
nelle attività domestiche”**

Manuela Romanò



Autonomia

Gestire se stesso, modellando la propria vita
secondo scelte e preferenze personali
Essere indipendente
Vivere la propria esistenza
in maniera consapevole, senza nessuna restrizione

Autonomia

.....applicabile al paziente con disabilità?

.....dipendente dallo sviluppo dello stato di salute
rispetto al contesto ambientale fisico e sociale

....limite costituito dalle capacità residue

Le attività di vita quotidiana

Activities Daily Living – A.V.Q.

..Le attività di vita quotidiana sono necessarie
per il mantenimento di se stessi nell’ambiente
e comprendono un’ampia varietà di compiti
eseguiti giornalmente da un essere umano
(Christiansen e Baum, 1997)

..Vengono definite e strutturate dall’individuo e
dalla sua cultura e alle quali viene attribuito
valore e significato (C.A.O.T. 2002)

Le attività di vita quotidiana

Activities Daily Living – A.V.Q.

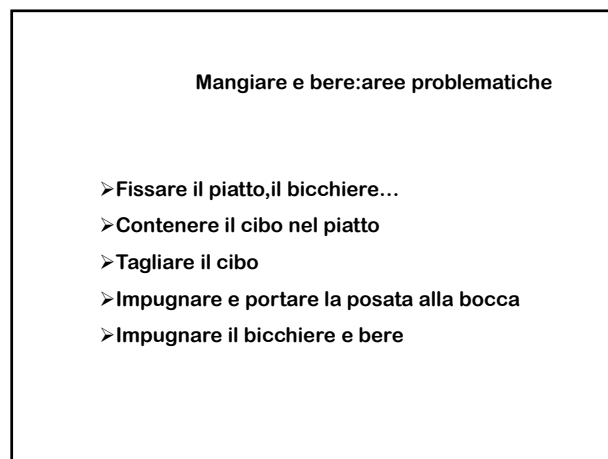
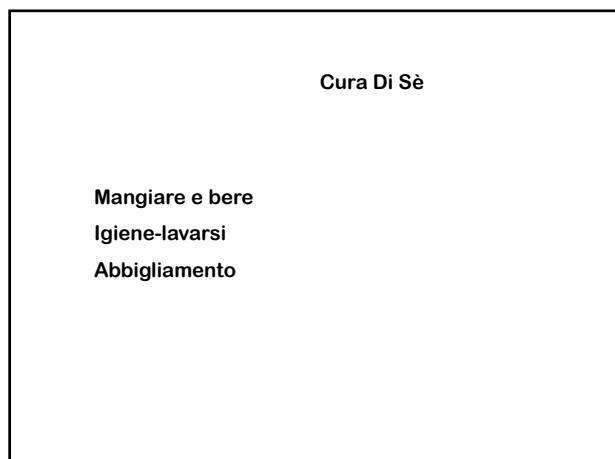
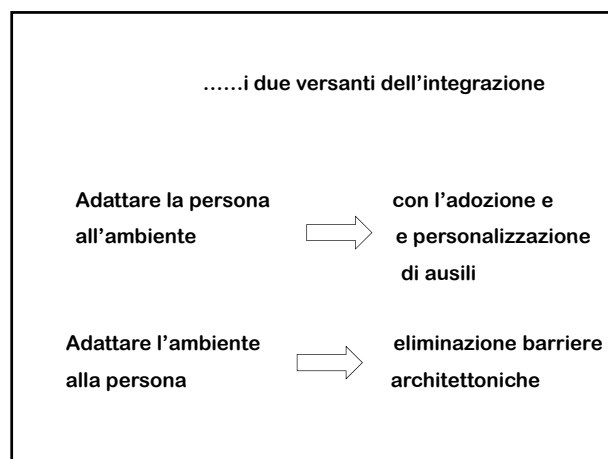
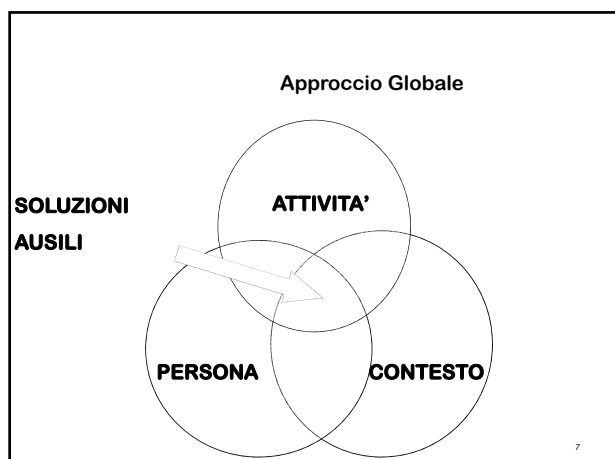
A.D.L.	Cura di sé
Basic Activities of	Mobilità
Daily Living	Comunicazione
I.A.D.L.	Gestione della casa
Instrumental Activities	Abilità nella vita di comunità
of Daily Living	Lavoro
	Tempo libero

Performance funzionale

.... l’abilità nel portare a termine le attività
di vita quotidiana ed i ruoli assunti
dall’individuo nella sua vita

.... sinergia tra fare, pensare, emozioni

.... relazione dinamica tra le persone,
l’ambiente e l’occupazione



Mangiare e bere: bicchieri



Mangiare e bere: bicchieri



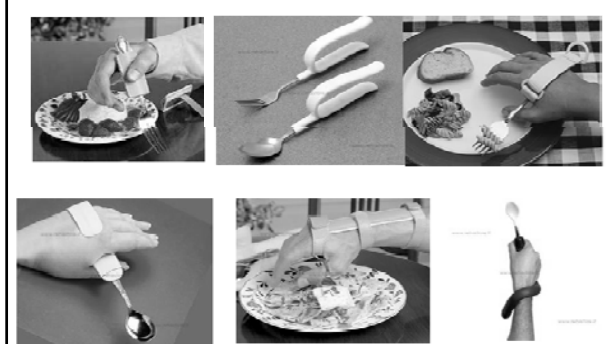
Mangiare e bere: cannucce



Mangiare e bere: posate

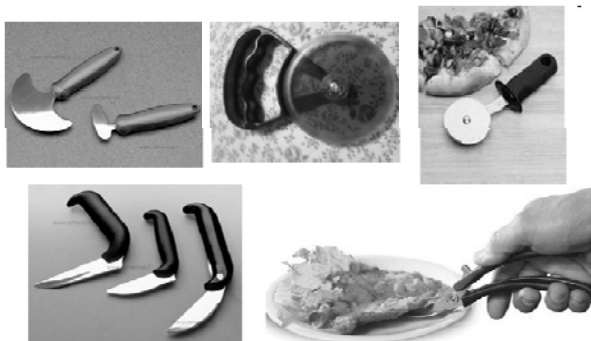


Mangiare e bere: posate

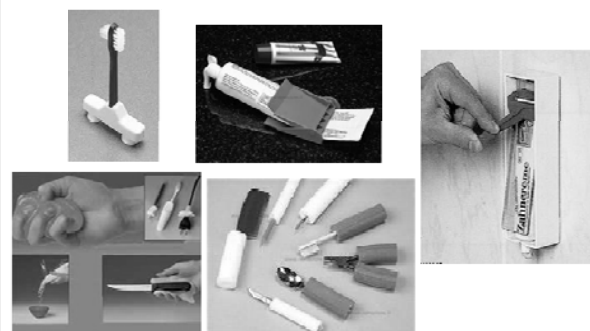


Mangiare e bere: posate



Mangiare e bere: coltelli**Igiene personale: aree problematiche**

- Insaponarsi
- Utilizzo spazzolino e dentifricio
- Cura delle unghie
- Pettinarsi
- Sicurezza, sostegno
- Utilizzo vasca e doccia
- Utilizzo wc

Igiene personale: insaponarsi**Igiene personale:
utilizzo spazzolino e dentifricio****Igiene personale: cura unghie****Igiene personale: pettinarsi**

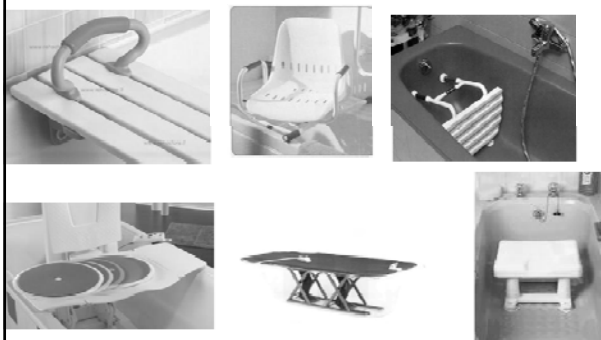
Igiene personale: sicurezza



Igiene personale: sostegno



Igiene personale: utilizzo vasca



Igiene personale: utilizzo doccia

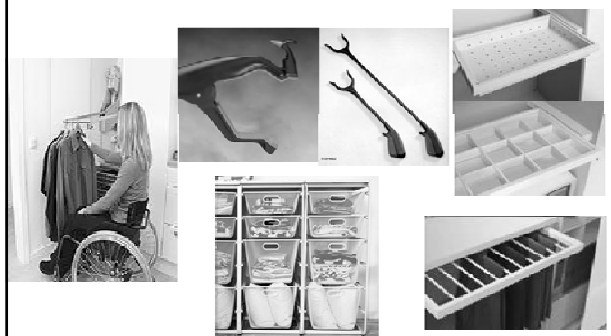


Igiene personale: utilizzo wc



Abbigliamento: aree problematiche

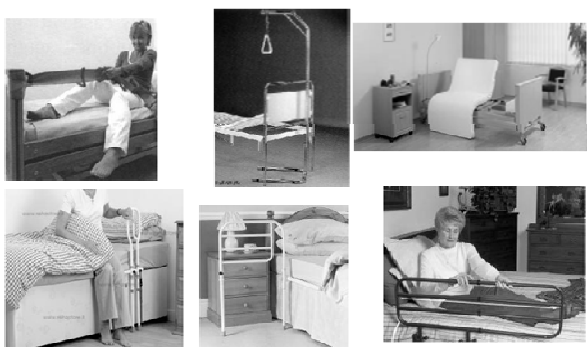
- Infilare
- Abbottonare
- Raggiungere

Abbigliamento: infilare**Abbigliamento: calzare****Abbigliamento: allacciare****Abbigliamento: per utenti in carrozzina****Abbigliamento: raggiungere****Mobilità**

Camminare, spostamenti
Trasferimenti
Mobilità al letto

Spostamenti: aree problematiche

- Sicurezza negli spostamenti in interno/esterno
- Difficoltà a trasferirsi da una seduta all'altra
- Muoversi nel letto, alzarsi

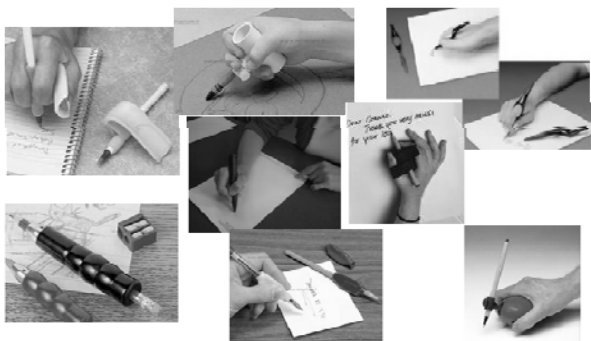
Mobilità: in ambiente domestico**Mobilità: al letto****Mobilità: trasferimenti****Comunicazione**

- Scrivere
- Telefonare

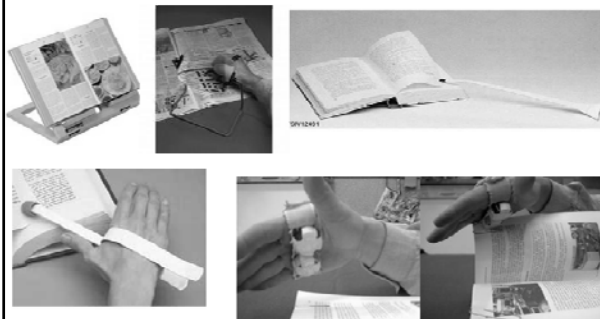
Comunicazione: aree problematiche

- Impugnare la penna e scrivere
- Sfogliare libri, giornali
- Utilizzo telefono

Comunicazione:scrivere



Comunicazione: leggere



Comunicazione:telefonare



Gestione della casa

Preparare il cibo e cucinare

Pulire e rassettare

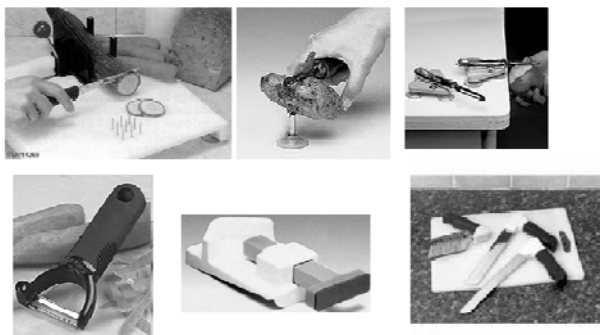
Lavare e stirare

Preparare il cibo e cucinare: aree problematiche

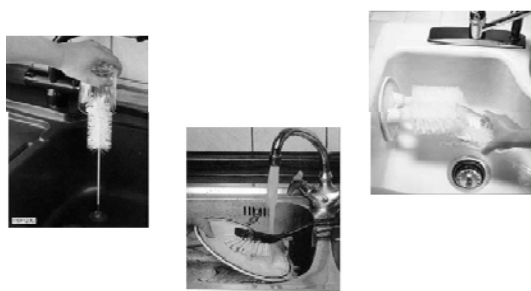
- Tagliare
- Aprire
- Girare
- Sbucciare
- Fissare gli oggetti
- Rimestare nelle pentole
- Scolare
- Apparecchiare/sparecchiare e servire

Preparazione pasti: cucina



Preparazione pasti:tagliare, sbucciare**Preparazione pasti: aprire,svitare,girare****Preparazione pasti:rimestare, scolare****Pulire e rassettare:aree problematiche**

- Usare la scopa,l'aspirapolvere,il moccio
- Raggiungere i punti in alto/basso
- Lavare i piatti
- Fare il bucato
- Stirare
- Rammendare

Pulire e rassettare:lavare le stoviglie**Pulire e rassettare: lavare**

Pulire e rassettare: scopare, lavare



Pulire rassettare:cucire, rammendare



Pulire rassettare: stirare



e molto altro.....

